



ข้อมูลพื้นฐานภูมิปัญญาท้องถิ่น เทศบาลตำบลพวา

สปามือ - เท้า

จากการดำเนินโครงการสืบสานปลงคืน ดำเนินโครงการโดยสำนักปลัดเทศบาล พบว่า กลุ่มคนในพื้นที่หมู่ที่ ๓ บ้านเนินจำปา นามว่า กลุ่มวนเกษตรตำบลพวา ได้มีการนำสมุนไพรที่หาได้จากธรรมชาติ เช่น ข่า ตะไคร้ ใบมะกรูด ฯลฯ ซึ่งเป็นวัตถุดิบหลักในการประกอบอาหาร แต่กลุ่มวนเกษตรตำบลพวา มีความคิดต่างโดยการนำวัตถุดิบดังกล่าวมาใช้ในการแช่มือ - เท้า โดยนำวัตถุดิบมาต้มกับน้ำเปล่าจนร้อน และอยู่ในอุณหภูมิที่มนุษย์สามารถจะรับได้ มีผลทำให้ร่างกายสดชื่น และจากการสัมภาษณ์กลุ่มวนเกษตร ยังพบว่า การทำสปามือ - เท้า นั้น ประชาชนทั่วไปสามารถทำเองได้โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมาก เหมาะสำหรับประชาชนวัยทำงาน หากทำสปามือ - เท้า หลังจากการทำงาน จะทำให้ผ่อนคลายความ ตึงเครียดจากการทำงานหนัก



